「食の都庄内」食材カレンダー

作成：山形県庄内総合支庁　農業振興課
平成２０年５月現在

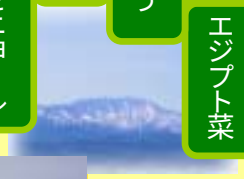
3月 雪解け　4月　5月 桜満開　6月　7月　8月 日照多い　9月　10月　11月　12月 初雪　1月　2月

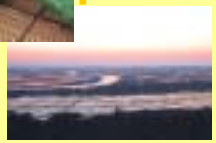
春の息吹　春の訪れ　成熟した春　夏への期待　夏本番　夏の余韻　秋の気配　秋本番　秋の余韻　冬の準備　冬本番

畑の恵み

多彩な食材
昼と夜の寒暖差
大きい

- 3月：アスパラガス、アロエベラ
- 4月：つぼみ菜、スティックセニョール
- 5月：おかひじき、はまぼうふう、モロヘイヤ、エジプト菜
- 6月：にんにくの芽、ズッキーニ、じゃがいも
- 7月：コリンキー、民田なす、沖田なす、小麦、にんにく、パプリカ、白なす
- 8月：オクラ、サラダなす、みょうが、ゴーヤ、スイートコーン、インカのめざめ等
- 9月：だだちゃ豆、どんどこ豆、赤ねぎ、ごぼう
- 10月：食用菊、無臭にんにく、カラドリイモ、ブロッコリー、日野菜カブ、さつまいも
- 11月：温海カブ、藤沢カブ、庄内米、大豆、アスパラ菜、アピオス、翠玉、小豆、軟白ねぎ、ポロネギ、いもがら
- 12月：ヤーコン、ピリカリ大根、白タツ、赤ほうれんそう、小真木大根、ズイキイモ、そば
- 1月：みどり菜、ベータ人参、菊芋、長いも、プチベール
- 2月：アサツキ、ふじしまきもど、菜の菜、みず菜

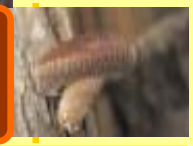




果物

柑橘以外は、
なんでも…

- 3月：いちご、おとめ心
- 6月：さくらんぼ
- 7月：梅、小玉スイカ、スイカ、メロン
- 8月：ブルーベリー、ぶどう、すもも
- 9月：キウイフルーツ、西洋なし
- 10月：和梨、刈屋梨、いちじく
- 11月：庄内柿、りんご、ラ・フランス
- 12月：そば
- 1月：栗、クルミ、とちの実、ぎんなん
- 2月：しいたけ、エリンギ、ひらたけ、カノカ、マコモダケ、なめこ、ブナシメジ、まいたけ

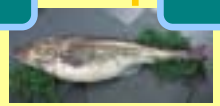
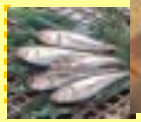


山の恵み

平野は夏でも
山は雪

- 3月：うるい、たらの芽、行者にんにく
- 4月：うど、こごみ、みず、しどけ
- 5月：こしあぶら、あいこ、わらび
- 6月：孟宗、月山筍
- 7月：ぜんまい、山くらげ
- 8月：やまがた地鶏

海・川

すべてが天
然もの

- 3月：ワカメ、マス
- 4月：ダイ、ワタリガニ、口細カレイ、アオサ
- 5月：ヒラメ、メバル、あいなめ、キス
- 6月：舌平目、バイ貝
- 7月：スルメイカ、岩がき
- 8月：カナガシラ、ブリ・イナダ
- 9月：ホッケ
- 10月：スケソウダラ
- 11月：鮭
- 12月：ハタハタ、あんこう
- 1月：だら、ヤリイカ
- 2月：青のり